**LE SPORT EN CLASSE PREPARATOIRE**

**DEBUT DES ACTIVITES LE**

**SEPTEMBRE 2017**

**Vous trouverez dans ce document, les créneaux d’EPS vous permettant de pratiquer une activité physique et sportive.**

**Règlement :**

1. **Vous n’avez pas besoin de vous inscrire sur une activité. L’assiduité n’est pas obligatoire.**
2. **Vous n’êtes pas tenu de participer sur la totalité de l’horaire prévu et vous pouvez changer d’activité durant le cours.**
3. **Lorsque vous êtes dans une salle vous êtes tenu de ranger le matériel que vous avez utilisé.**
4. Attention :

**Le TOURNOI DES CPGE aura lieu comme l’an passé vers le mois de novembre. Il regroupe toutes les grandes écoles préparatoires de TOULOUSE. L’an passé nous avons terminé 4eme , mais nous avons remporté la coupe du fairplay. Alors pour finir 1ier cette année inscrivez vous encore plus nombreux.**

****

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Répartition des créneaux de la semaine**  **CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DU GYMNASE 1** | | | | |  | |  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | | **18H 20H** | **MUSCULATION** | **MUSCULATION** | **MUSCULATION** | **MUSCULATION** | **MUSCULATION** |   **CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DU GYMNASE 2**   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | | **18H 20H** | **TENNIS DE TABLE** | **BOXE Et**  **YOGA** | **ZUMBA de 18H15 à 19H15** | **TENNIS DE TABLE** | **TENNIS DE TABLE** | |  |  |  |  |  |   **CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DU GYMNASE 3**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | | **18H 20H** | | **VOLLEY BALL** | **BASKET BALL** | **BADMINTON** | **BASKET BALL** | **BADMINTON** | |  | |  |  |  |  | | **20H A ?** | **SOPHROLOGIE**  **Voir planning bientôt affiché** | |  |  | **DANSE DE SALON** | **SECOURISME** | |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DE LA SALLE DE PAN à l’étage** | | | | |  |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **18H**  **FIN 19H45** | **ESCALADE** | **ESCALADE** | **ESCALADE** | **ESCALADE** | **ESCALADE** |

**Possibilité de cours de secourisme, pour apprendre les gestes de premier secours, le vendredi soir en fonction de la demande . Ainsi que des séances de sophrologie encadrées par un professeur diplômé. Pour de plus amples renseignements voir les prof d’EPS .**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PROFS | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **EPS** | **Mr MOLINO** | **Mme DHELENS** | **Mr URZAY** | **Mme HENRY** | **Mr URZAY** |