Menu de RESTAURATION Pierre de Fermat

Semaine du 15 au 19 janvier 2024

	déjeuner	diner
Lundi 15	*Salade verte composée (3, 6,10)* *Assiette de charcuterie (6, 7, 9, 10,12)* *Carottes aux agrumes* *Pamplemousse sucré* *Avocat sauce cocktail (3, 7,4)* Escalope de volaille viennoise Sauté de porc ananas curry (7) Filet de poisson meunière (1,2,4,6,7,8,11) Filet de Mahi Mahi aux agrumes (4) *Coquillettes locale (1,7)* *Poêlée ratatouille (7)* *Yaourt nature sucré (7)* *Faisselle (7)* *Assortiment de fromage (7)* *Salade de fruits frais* *Assortiment de gâteau sec (1.3.7.8)*	SALADE BAR *Cuisse de poulet rôti* *Teille sétoise (4)* *Riz parfumé (1,7)* *Poêlée de brocolis (7)* *Assortiment de fromage (7)* *Yaourt nature sucre (7)* Carrot cake (1,3,7,8) Eclair chocolat (1,3,7,8) Riz au lait caramel (1,3,7) Corbeille de fruits frais
Mardi 16	*Salade verte composée (3,6,10)* *Surimi mayonnaise (3,7,4)* *Radis beurre (7)* *Tomates Feta (7)* *Assiette de charcuterie* Saucisse de toulouse (1 ;3 ;7) Blanquette de veau (7) Paupiette de veau sauce poivre (7) Poisson bordelaise (1,2,4,6,7,8) Purée de pomme de terre (1,7) Poêlée de patate douce céleri *Assortiment de fromage (7)* *Assiette de fruits frais* Donuts au chocolat (1.3.7.8) Beignet chocolat (1.3.7.8) Tarte aux pommes (1.3.7.8)	SALADE BAR *Filet de poulet à la crème (7)* *Ballottine de saumon aux asperges (4)* *Pomme de terre sautées (1,7)* *Poêlée méridionale (7)* *Yaourt nature sucré(7)* *Assortiment de fromage (7)* *Assiette de fruits sec* *Assortiment de fruits de saisson* *Compote de pommes*
Mercredi 17	*Salade verte composée (3,6,10)* Surimi mayonnaise (3,4,7) Pêche au thon (4,7) Duo concombre salade coleslaw (4, 7,10) Velouté de courge à la châtaigne (7) Sauté de poulet à la provençale Steak haché sauce roquefort (7) Poisson aux amandes (4) Gnocchi au beurre (1,7) Poêlée 4 légumes (7) *Assortiment de fromage (7)* *Glace (7, 8,4)* *Crème au chocolat (7,8)* *Crème à la vanille (7)* *Liégeois de fruits (7)*	SALADE BAR *Raclette garnie (7)* *Criée du jour (4)* *Pomme de terre vapeur (1)* *Poelee de légumes (7)* *Yaourt nature sucré(7)* *Assortiment de fromage (7)* *Assortiment de fruits de saison* *Dessert varie*

Jeudi 18	*Salade verte composée (3, 6,10)* *Radis beurre (7)* *Betterave vinaigrettes (10)* *Œufs mayonnaise (3,7)* *Assiette de charcuterie (6, 7, 9, 10,12)* *Soupe chorba (1,7)* *Rôti de porc au miel* *Emincé de poulet façon asiatique (8,11)* *Calamars à la romaine* Haricots verts sautés (7) *Truffade aveyronnaise (1,7)* *Yaourt nature sucré (7)* *Assortiment de fromage (7)* *Assiette de douceurs* *Assiette de fruits frais*	SALADE BAR *Lasagne bolognaise (1,4,7)* *Lasagne aux légumes (1,4,7)* *Yaourt nature sucré (7)* *Assortiment de fromage (7)* *Salade de fruits frais* *Chausson aux pommes (1, 4,7)*
Vendredi 19 	*Salade verte composée (3, 6,10)* *Assiette de charcuterie (6, 7, 9, 10,12)* *Duo de tomates œuf (10)* *Salade wakame sésame (8,11)* Tajine de mouton aux abricots (11) Merguez de bœuf Criée du jour (4) Semoule parfumee (1,7) Poêlée aux 4 legumes (7) *Assortiment de fromage (7)* *Assiette de fromage (7)* Yaourt nature sucré (7) Salade de fruits frais Ile flottante (4,7) *Paris brest (1,4,7,8)*	SALADE BAR *Spaghetti sauce végétarienne (1,7)* Courgettes sautées (7) *Assortiment de fromage (7)* *Assiette de fromage (7)* *Yaourt nature sucré* *Salade de fruit frais* *Assortiment de fruits de saisson*

Ces menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements
En raison de la pandemie de COVID 19 et des mesures sanitaires imposees au service restauration menu unique

LEGENDE

- Produit local
- Produit de saison
- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit labélisé « Bleu blanc cœur »
- Saveur Tarn
- Label rouge
- Aveyron
- Haute valeur environnementale

ALLERGENE

1 Gluten
2 Crustacés
3 Œufs
4 Poissons
5 Arachide
6 Soja
7 Lait
8 Fruits à coque
9 Céleri
10 Moutarde
11 Graines de sésame
12 Anhydride sulfureux et sulfites
13 Lupin
14 Mollusques

Origine viandes France, Midi Pyrénées

PIERRE DE FERMAT
L'ADJOINT
GESTIONNAIRE
E. LACOMBE
TOULOUSE

E. LACOMBE